

Q.F.B. Sergio Antonio Salazar Lozano M. en C.

El enfoque actual de la medicina cambió drásticamente el siglo pasado. El énfasis actual se encuentra en la prevención y en la detección temprana más que en el tratamiento.



La medicina preventiva y la detección temprana de enfermedades poseen múltiples ventajas sobre las terapias en procesos patológicos, entre ellas figuran que estas son:

- De mejor pronóstico, al detectarse la enfermedad a tiempo, con lo que en la mayoría de los casos la intervención médica es sencilla y de corta duración.
- De costo bajo al no requerirse, en muchos casos, terapia medicamentosa ni tratamientos prolongados o sofisticados.
- Acertadas en caso de enfermedades degenerativas o progresivas, pues permite ofrecer oportunamente las mejores alternativas para mejorar las expectativas, así como la calidad de vida de estos pacientes.

Existen una amplia gama de exámenes de

laboratorio cuyo propósito principal gira en torno a estos nobles objetivos de prevención y detección temprana de enfermedades. Generalmente, éstas pruebas se agrupan en familias denominadas perfiles.

Cada perfil de laboratorio se enfoca sobre un grupo de patologías que comparten rasgos comunes, como en el caso de la serie roja dentro del perfil de Biometría Hemática, cuyos propósitos son la detección de anemias, de procesos inmunes (infecciosos o alérgicos) y el estado plaquetario.

Siguiendo con este ejemplo, cabe mencionar que las anemias son un grupo homogéneo de patologías que comparten la característica de manifestarse con niveles bajos de hemoglobina, este estudio se complementa con algunos otros parámetros que ayudan a aproximarse a un diagnóstico más exacto, como puede ser una anemia por

deficiencia de hierro o folatos.

Estos diagnósticos específicos ya no es posible hacerlos con el perfil de Biometría Hemática por sí solo, sin embargo, cuando se realiza este estudio es posible detectar el problema y encaminar al médico en el diagnóstico con este conjunto de determinaciones de laboratorio. Esta es básicamente la mecánica en los perfiles de monitoreo periódico. Estos son estudios de tamizaje que encienden alertas comunes. Entre los perfiles de tamizaje habituales figuran la Química Sanguínea, la Biometría Hemática, el Examen General de Orina y el Perfil de Lípidos.

También es recomendable monitorear periódicamente algunas determinaciones sencillas como lo son el Antígeno Prostático Específico en hombres mayores de 40 años para la prevención o detección oportuna de cáncer de próstata y la determinación de VIH cuya detección oportuna permite un inicio de terapia temprano lo cual aumenta enormemente la calidad y expectativa de vida.

Existen más pruebas de tamizaje que nos permiten prevenir o detectar a tiempo enfermedades, este folleto (como cualquier otro) posee limitaciones propias de espacio, pero en Laboratorios Lister contamos con personal altamente capacitado que puede informarle sobre estos estudios.

Puede llamarnos o mejor aun, visítenos en nuestro laboratorio o en nuestra página web <http://www.lister.com.mx>, nada nos dará más gusto que atenderle.

TAMPICO

SUC. BENE
URGENCIAS 24 HRS.
Av. Hidalgo #3909 Col. Guadalupe.

SUC. CENTRO
Altamira #104 Ote.
Zona Centro.

SUC. MEDICA PLAZA
Cristobal Colón #104 Sur
Zona Centro.

SUC. CENTRO MÉDICO
Dr. Carlos Canseco #201 nte.
Zona Centro.

SUC. CFE
Av. Chairel #100
Col. Jardín

SUC. EJÉRCITO MEXICANO
Av. Ejército Mexicano #1100 L-2
Col. Allende.

SUC. ICEST
Calle E #901
Col. E. Cárdenas González.

SUC. MÉDICA SALVE
Prolongación Av. Hidalgo #6317
Col. Nuevo Aeropuerto.

SUC. MORELOS
Vicente Guerrero #802
Col. Morelos.

SUC. NORTE
Av. Tamaulipas #732-D
Col. Nuevo Rastro Municipal

SUC. NVO. PROGRESO
Josefa Ortíz de Domínguez #204
Col. Nuevo Progreso.

SUC. NVO. PROGRESO II
Josefa Ortíz de Domínguez #309
Col. Nuevo Progreso.

SUC. PLAZA PALMAS
Paul P. Harris #102
Fracc. Vista Hermosa

SUC. TANCOL
Av. Rivera de Champayan #126-B
Col. Naranjal.

SUC. UNIDAD MODELO
Av. Norte #101
Col. Ampl. Unidad Modelo.

MADERO

SUC. ZONA CENTRO MADERO
G. Rivas Guillén Local 2
Edificio B #318
Zona Centro.

SUC. IMSS
Blvd. A. López Mateos #821
Col. Esfuerzo Nacional.

SUC. MADERO
1ro. de Mayo #510 Pte.
Col. 1ro. de Mayo.

SUC. UNIDAD NACIONAL
Av. Tamaulipas #212 Nte
Col. Unidad Nacional.

SUC. UNIDAD NACIONAL II
Calle 7ª #101
Col. Jardín 20 de Noviembre.

SUC. UNIDAD NACIONAL III
Av. Tamaulipas #217-101
Col. Unidad Nacional.

SUC. UNIMEDEM
Morelia #103 Sur.
Col. Primero de Mayo.

ALTAMIRA

SUC. ALTAMIRA
Morelos #3 Nte.
Zona Centro.

SUC. ARBOLEDAS
Av. P.D. Lote 24 Mzn. 1 #151
Fracc. Arboledas IV

SUC. DUPONT
Av. Cuarta #306
Col. Miramar.

SUC. MASECA
Francisco I. Madero #400.
Francisco I. Madero.

SUC. MORITA
Calle 2 #114
Col. La Morita.

MATAMOROS

SUC. HOSPITAL CMI 24/hrs
Sergio Martínez Calderoni #20
Col. Victoria, Sección Fiesta.
Tel. (868) 817-5296
y (868) 811-0000 ext #010

SUC. HOSPITAL GUADALUPE
Calle 6ta. #72 entre Rayón y Victoria
Zona Centro.
Tel. (868) 813-9415

CENTRO MÉDICO SPEED MED
Calle Norte 4 # 1,
Av. Lauro Villar y Ote.2 (consultorio 5)
Col. Cd. Industrial
Tel. (868) 149-0927

CD. VICTORIA

SUC. HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD
Libramiento Naciones Unidas S/N
Fracc. Área Pajaritos entre
Carr. Matamoros y Blv. Praxedis Balboa
Tel. (834) 153-6100 ext. #1563

SUC. OCHO CARRERA
Ocho Juan B. Tijerina #876
Col. Morelos.
Tel. (834) 316-2032

SUC. PROVIDENCIAL
Av. Norberto T. Zapata #4835
Col. Fracc. Ampliación Villarreal.
Tel.: (834) 112-0580

SUC. BENEFICENCIA S.L.P.
Av. Carranza #1076
Col. Tequisquiapan.
Tel. (444) 833-8740
(444) 813-4048 ext.150, 204

SUC. MÉDICA ARISTA
Calle Mariano Arista #931-L
Col. Tequisquiapan.
Tel: (444) 808-4071
(444) 822-4258

CARDEL

SUC. CARDEL
Av. Emiliano Zapata #70 int 2
Col. Centro.

COATZINTLA

SUC. COATZINTLA
Av. A. López Mateos #23-D
Col. Adolfo Ruíz Cortínez.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

SUC. OLMECAS
Calle Cazones #8
Fracc. Olmecas.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

CD. CUAUHEMOC

SUC. CASA BLANCA
Geranio S/N Depto. #7
Cong. Anáhuac.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

VILLA CUAUHEMOC

SUC. VILLA CUAUHEMOC
Fco. I. Madero S/N
Zona Centro.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

POZA RICA

SUC. ARCANGELES
Blvd. Lázaro Cárdenas #715
Col. Morelos.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

SUC. ICHANTE
Av. Independencia #1307 Local 1
Col. Manuel Ávila Camacho.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

SUC. LÁZARO CÁRDENAS
Blvd. Lázaro Cárdenas #821
Col. Morelos.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

TAMPICO ALTO

SUC. TAMPICO ALTO
Blvd. Rafael Murillo Vidal #116
Zona Centro.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

TUXPAN

SUC. CENTRO MÉDICO TUXPAM
Av. Cuauhtemoc #82 Int. Q
Col. Del Valle.
Tel. (833) 800.16.44 al 47

VERACRUZ

SUC. CLÍNICA SAN LUIS
Av. Cristóbal Colón #520
Fracc. Reforma.
Tel. (229) 100-2424 ext.103
(229) 100-2424

SUC. ICAZO
Icazo #1301 A y B
Col. Formando Hogar.
Tel. (229) 939-4206

SUC. HOSPITAL ESPAÑOL DE VERACRUZ
URGENCIAS 24 HRS.
Av. 16 de Sep. #955
Zona Centro.
Tel. (229) 931-2865
y (229) 931-2993