

Q.F.B. Sergio Antonio Salazar Lozano M. en C.

**En nuestra vida diaria escuchamos con regularidad los términos “drogas” o “abuso de drogas”, los cuales puede ser que aún no estén muy claros.**



**Debemos saber, que se denomina abuso de drogas al uso indebido de un medicamento con fines no terapéuticos, así como al uso de sustancias con el propósito de alterar el estado de conciencia, comportamiento, trastornar el desarrollo corporal, entre otros fines, la mayoría poco saludables. Antidoping, es el nombre que se le da a la prueba o al grupo de pruebas destinadas a detectar e incluso medir la presencia de estas sustancias en los fluidos propios del organismo.**

Las drogas no solo afectan a quien las utiliza, sino que también afectan a toda la sociedad; su forma de adquisición puede convertirse en delito y afectar a terceros debido a la modificación de la conducta de quienes la usan, ya que pueden volverse personas peligrosas e irresponsables en sus actos. El abuso de drogas, es un factor de riesgo para contraer enfermedades infecciosas, tanto en los adictos como en quienes los rodean.

La detección de drogas de abuso puede indicarse para diversos casos, como:

- Proteger tanto a los empleados de una empresa como el área de trabajo. Así como disminuir los riesgos de contratar personal con problemas de drogas.
- Cuando existen evidencias de uso de

drogas entre el personal de una empresa.

- Como medida preventiva para disminuir riesgos entre el personal que utiliza armas de fuego.
- Para excluir la presencia de drogas en un internado hospitalario con niveles de conciencia alterados.
- Para que los padres confirmen si sus hijos usan drogas, sobretodo en adolescentes.
- Para detectar drogas en quienes manejan vehículos.
- Como medida para determinar si se estuvo bajo el influjo de las drogas al cometer actos criminales.

Para realizar un análisis de drogas de abuso se requiere de la orina; para las drogas terapéuticas se utiliza la sangre. Es recomendable, recolectar la muestra pasado un fin de semana, o en caso de sospecha de intoxicación, lo más pronto posible. La recolección de la muestra, en este tipo de estudio, se debe realizar bajo la supervisión del personal del laboratorio, para efectos legales, en los cuales se realiza un procedimiento llamado: cadena de custodia de la muestra. La cadena de custodia es un punto de vital importancia, ya que un resultado erróneo puede traer consecuencias graves.

A las personas estudiadas se les debe explicar, las indicaciones, causas y

consecuencias, respecto al estudio. Cabe mencionar que los individuos estudiados tienen derechos, entre los que destacan, rechazar realizarse el estudio, siempre y cuando expliquen sus razones, así como proporcionar una lista de medicamentos que estén usando respaldada por indicación médica.

Como en todo estudio, existen diversos factores que pueden afectar la detección del abuso de droga, entre ellos: el tipo y pureza de la droga, la frecuencia de uso y el metabolismo del individuo. Debemos destacar, que en nuestra sociedad las drogas más utilizadas son: la cocaína, las anfetaminas y la marihuana.

En Lister Laboratorio, contamos con diversos perfiles con la finalidad de identificar las sustancias que alteran el estado de conciencia del organismo:

- Antidoping 3: que sirve para detectar

cocaína, anfetaminas y cannabinoides, es decir marihuana.

- Antidoping 5: para la detección de cocaína, anfetaminas, cannabinoides, benzodiazepinas y barbituratos.

- Antidoping 7: que es utilizado para detectar cocaína, anfetaminas, cannabinoides, benzodiazepinas, barbituratos, opiáceos y alcohol.

Este grupo de perfiles, es planteado de acuerdo a la experiencia del laboratorio. Sabemos que el primer perfil cubre las tres drogas más consumidas en México. Además de los perfiles anteriores, en Lister también ofrecemos baterías de pruebas específicas destinadas a cubrir sus necesidades.

Las drogas, son consideradas por el organismo como agentes extraños y éste no

es capaz de manejarlas, por lo que las procesa y excreta casi de inmediato; pueden ser encontradas con mucha facilidad en la orina, en su forma original, fusionada o en metabolitos. La orina ha demostrado ser la muestra de elección para el tamizaje de drogas ilícitas, por lo que una muestra de 20 ml es considerada suficiente.

Perspectiva.

En los últimos años, la problemática del abuso de drogas ha generado gran preocupación entre la población empresarial. El análisis utilizado para determinar el consumo de drogas, se realiza en la orina y se denomina antidoping, cabe mencionar que este examen permite saber si se han utilizado drogas recientemente, pero no puede indicar si al momento de la toma de muestra la persona se encuentra bajo el influjo de las drogas.





Usualmente, este análisis se utiliza de manera clínica para el monitoreo de rehabilitaciones; no obstante, su uso se ha extendido a otros sectores, como el laboral, seguros médicos, ciencia forense, y el ámbito deportivo. Sea cual sea el motivo, hay que considerar que una prueba positiva, puede tener un impacto negativo en la vida personal, familiar y laboral de la persona en cuestión, por lo que el laboratorio debe entregar pruebas científicas consistentes y documentadas de dicho estudio.

En México, las empresas preocupadas por este problema, aún son escasas. Las compañías, generalmente actúan para proteger la seguridad de sus empleados y el lugar de trabajo, así como reducir los riesgos de contratar personal con problemas de drogadicción o en el caso de que su personal demuestre uso de drogas. Estas acciones, han sido de gran utilidad ya que permiten tanto detectar abuso de drogas como declinar posibles candidatos a ingresar a la empresa.

**El análisis utilizado para determinar el consumo de drogas ilícitas, se realiza con una muestra de orina y se denomina antidoping.**

**TAMPICO**

**SUC. BENE**  
URGENCIAS 24 HRS.  
Av. Hidalgo #3909 Col. Guadalupe.

**SUC. CENTRO**  
Altamira #104 Ote.  
Zona Centro.

**SUC. MEDICA PLAZA**  
Cristobal Colón #104 Sur  
Zona Centro.

**SUC. CENTRO MÉDICO**  
Dr. Carlos Canseco #201 nte.  
Zona Centro.

**SUC. CFE**  
Av. Chairrel #100  
Col. Jardín

**SUC. EJÉRCITO MEXICANO**  
Av. Ejército Mexicano #1100 L-2  
Col. Allende.

**SUC. ICEST**  
Calle E #901  
Col. E. Cárdenas González.

**SUC. MÉDICA SALVE**  
Prolongación Av. Hidalgo #6317  
Col. Nuevo Aeropuerto.

**SUC. MORELOS**  
Vicente Guerrero #802  
Col. Morelos.

**SUC. NORTE**  
Av. Tamaulipas #732-D  
Col. Nuevo Rastro Municipal

**SUC. NVO. PROGRESO**  
Josefa Ortiz de Domínguez #204  
Col. Nuevo Progreso.

**SUC. NVO. PROGRESO II**  
Josefa Ortiz de Domínguez #309  
Col. Nuevo Progreso.

**SUC. PLAZA PALMAS**  
Paul P. Harris #102  
Fracc. Vista Hermosa

**SUC. TANCOL**  
Av. Rivera de Champayan #126-B  
Col. Naranjal.

**SUC. UNIDAD MODELO**  
Av. Norte #101  
Col. Ampl. Unidad Modelo.

**MADERO**

**SUC. ZONA CENTRO MADERO**  
G. Rivas Guillén Local 2  
Edificio B #318  
Zona Centro.

**SUC. IMSS**  
Blvd. A. López Mateos #821  
Col. Esfuerzo Nacional.

**SUC. MADERO**  
1ro. de Mayo #510 Pte.  
Col. 1ro. de Mayo.

**SUC. UNIDAD NACIONAL**  
Av. Tamaulipas #212 Nte  
Col. Unidad Nacional.

**SUC. UNIDAD NACIONAL II**  
Calle 7ª #101  
Col. Jardín 20 de Noviembre.

**SUC. UNIDAD NACIONAL III**  
Av. Tamaulipas #217-101  
Col. Unidad Nacional.

**SUC. UNIMEDEM**  
Morelia #103 Sur.  
Col. Primero de Mayo.

**ALTAMIRA**

**SUC. ALTAMIRA**  
Morelos #3 Nte.  
Zona Centro.

**SUC. ARBOLEDAS**  
Av. P.D. Lote 24 Mzn. 1 #151  
Fracc. Arboledas IV

**SUC. DUPONT**  
Av. Cuarta #306  
Col. Miramar.

**SUC. MASECA**  
Francisco I. Madero #400.  
Francisco I. Madero.

**SUC. MORITA**  
Calle 2 #114  
Col. La Morita.

**MATAMOROS**

**SUC. HOSPITAL CMI 24hrs**  
Sergio Martínez Calderoni #20  
Col. Victoria, Sección Fiesta.  
Tel. (868) 817-5296  
y (868) 811-0000 ext #010

**SUC. HOSPITAL GUADALUPE**  
Calle 6ta. #72 entre Rayón y Victoria  
Zona Centro.  
Tel. (868) 813-9415

**CENTRO MÉDICO SPEED MED**  
Calle Norte 4 # 1,  
Av. Lauro Villar y Ote.2 (consultorio 5)  
Col. Cd. Industrial  
Tel. (868) 149-0927

**CD. VICTORIA**

**SUC. HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD**  
Libramiento Naciones Unidas S/N  
Fracc. Área Pajaritos entre  
Carr. Matamoros y Blv. Praxedis Balboa  
Tel. (834) 153-6100 ext. #1563

**SUC. OCHO CARRERA**  
Ocho Juan B. Tijerina #876  
Col. Morelos.  
Tel. (834) 316-2032

**SUC. PROVIDENCIAL**  
Av. Norberto T. Zapata #4835  
Col. Fracc. Ampliación Villarreal.  
Tel.: (834) 112-0580

**SUC. BENEFICENCIA S.L.P.**  
Av. Carranza #1076  
Col. Tequisquiapan.  
Tel. (444) 833-8740  
(444) 813-4048 ext.150, 204

**SUC. MÉDICA ARISTA**  
Calle Mariano Arista #931-L.  
Col. Tequisquiapan.  
Tel: (444) 808-4071  
(444) 822-4258

**CARDEL**

**SUC. CARDEL**  
Av. Emiliano Zapata #70 int 2  
Col. Centro.

**COATZINTLA**

**SUC. COATZINTLA**  
Av. A. López Mateos #23-D  
Col. Adolfo Ruíz Cortínez.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**SUC. OLMECAS**  
Calle Cazones #8  
Fracc. Olmecas.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**CD. CUAUHEMOC**

**SUC. CASA BLANCA**  
Geranio S/N Depto. #7  
Cong. Anáhuac.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**VILLA CUAUHEMOC**

**SUC. VILLA CUAUHEMOC**  
Fco. I. Madero S/N  
Zona Centro.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**POZA RICA**

**SUC. ARCANGELES**  
Blvd. Lázaro Cárdenas #715  
Col. Morelos.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**SUC. ICHANTE**  
Av. Independencia #1307 Local 1  
Col. Manuel Ávila Camacho.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**SUC. LÁZARO CÁRDENAS**  
Blvd. Lázaro Cárdenas #821  
Col. Morelos.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**TAMPICO ALTO**

**SUC. TAMPICO ALTO**  
Blvd. Rafael Murillo Vidal #116  
Zona Centro.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**TUXPAN**

**SUC. CENTRO MÉDICO TUXPAM**  
Av. Cuahtemoc #82 Int. Q  
Col. Del Valle.  
Tel. (833) 800.16.44 al 47

**VERACRUZ**

**SUC. CLÍNICA SAN LUIS**  
Av. Cristóbal Colón #520  
Fracc. Reforma.  
Tel. (229) 100-2424 ext.103  
(229) 100-2424

**SUC. ICAZO**  
Icazo #1301 A y B  
Col. Formando Hogar.  
Tel. (229) 939-4206

**SUC. HOSPITAL ESPAÑOL DE VERACRUZ**  
URGENCIAS 24 HRS.  
Av. 16 de Sep. #955  
Zona Centro.  
Tel. (229) 931-2865  
y (229) 931-2993